

個性豊かな自修館生による
オンラインイベント

COM COM

com+com
フェス②

2021年3月27日（土）

13:30～15:30

ストレス
ためてない？

..... ❖

「探究」でストレスについて調べている生徒が、あなたのストレスを診断！解消法も紹介しますよ！

こった体を
ほぐそう！

..... ❖

陸上部のお兄さんと一緒に体ほぐしの筋肉体操をしよう！こり固まった体をほぐして毎日すっきり！

自修館中等教育学校図書館

COM+COM

com+comフェス

こんにちは。自粛生活が続いていますが、いかがお過ごしですか。みなさんと直接お会いできず残念です。

世の中の動きがとどこおりがちですが、自修館の生徒の探究心は止まりません！いろいろな生徒が、それぞれ「自分はこれについて調べているのが楽しくて仕方がない」、「知り得たすてきな知識をみなさんとシェアしたい！」という意見があります。

そこで、図書館com+comのイベントなどを企画運営している文化委員会の私たちが中心となって、『com+comフェス』というオンラインイベントを企画しました。これは、自修館のユニークな生徒がパネリストとなってチャンネルを運営し、学外の小学生のみなさんと一緒に楽しい時間を過ごそうというものです。

どのチャンネルも、あることが大好きな人が運営しているので、つつい引き込まれてしまうこと請け合いです。遊びに来てくださいね！

文化委員会一同より



2021年3月27日（土）

13:30～14:10

『ストレス、ためてない?』

ストレスとのお付き合いの仕方を伝授！上手に付き合って、楽しく毎日を送りましょう！

14:20～15:00

『こった体をほぐそう！～かるーい筋肉体操～』

陸上部の筋トレが大好きなお兄さんと一緒に、毎日できるかるーい筋肉体操をしませんか？

15:05～15:20

『図書館COM+COMバーチャルツアー！』

これを見れば、あなたもCOM+COMマスター！